

Praxisseminar

Sprung- & Haltungsanalysen im Sportverein

Wie spreche ich mit meinen Haltungs- und Bewegungsanalysen einen Sportverein an?

Was ist für einen Verein interessant, wie führe ich Analysen in den Vereinsräumlichkeiten durch und wie werbe ich sie aus?

Dieses Praxisseminar zeigt Ihnen, wie Sie mit Sprung- und Haltungsanalysen eine für Sportvereine interessante Dienstleistung anbieten. Ganz praxisnah zeigen Ihnen die Referenten, wie diese selbst die Kooperation zu einem Sportverein gestalten. Nach einer kurzen theoretischen Einführung in die Thematik bearbeiten Sie mit Dartfish® zunächst Fallbeispiele und gehen dann mit dem Referenten-Team in die Sporthalle eines Fußball-Nachwuchsleistungszentrums, um dort an Probanden Sprung- und Haltungsmessungen selbst durchzuführen. Hier geben wir Ihnen Praxistipps und machen Sie mit den praktischen Abläufen vertraut. Anschließend werten Sie die Videoaufnahmen selbst aus und interpretieren Ihre Ergebnisse.

Ablauf und Inhalte

9.00 *Come together*

9.30 Begrüßung und Vorstellung des Ablaufs

9.40 Vorstellung Nachwuchsleistungszentrum und **Best practice Beispiel** des Kooperationsmodells

10.00 **Theorie:** Sprunganalyse

10.30 *Kaffeepause*

10.45 **Theorie:** Haltungsanalyse

11.30 **Praxis:** Auswertung Fallbeispiele

12.15 *Mittagspause*

13.30 **Praxis:** Sprungtest (Vermarkierung, Versuchsaufbau, Videoaufnahmen) an Probanden

14.15 **Praxis:** Haltungstest (Vermarkierung, Versuchsaufbau, Videoaufnahmen) an Probanden

15.00 **Praxis:** Muskelfunktionstests an Probanden

15.45 *Kaffeepause*

16.00 **Praxis:** Auswertung und Interpretation der Ergebnisse mit Dartfish®

17.00 **Best practice Beispiele:** Kooperationsbeispiele Gesundheitsdienstleister-Sportverein

17.30 *Seminarende*



Referententeam:

Dr. Oliver Ludwig, Diplom-Biologe mit Schwerpunkt Haltungs- und Bewegungsanalysen. 20-jährige Tätigkeit im Bereich OT/OST mit Sondergenehmigung zur Ausübung des OST-Handwerks. Aktuell tätig im universitären Forschungsbereich an der TU Kaiserslautern und der Universität des Saarlandes.

Stephan Becker, M.Sc. Sportwissenschaft. Langjährige Tätigkeit im Bereich der biomechanischen Analysen im OST-Labor und in Sportvereinen und Betrieben (BGM), Forschung im Bereich Fußball (Kopfballstoß), Leiter des 3D-Bewegungslabors an der TU Kaiserslautern.

Steven Simon, M.Sc. Sportwissenschaft, B.Sc. Betriebswirtschaftslehre. Leiter eines Biomechaniklabors im Bereich OT/OST. Forschung im Bereich Sprunganalyse. Langjährige Erfahrung mit Bewegungsanalysen im OST-Labor sowie in Sportvereinen und Betrieben (BGM).

Torsten Schuh, Fitnesslehrer Master Diplom (IFAA), Fitness-Trainer A-Lizenz, Athletiktrainer der Sportvereinigung SV 07 Elversberg und Koordinator der medizinischen Abteilung des DFB-Nachwuchsleistungszentrums Saar.



Die Bewertungen unser Seminarteilnehmer beim Seminar im Oktober 2019:

(Schulnoten von 1 = sehr gut bis 6 = ungenügend)

Erwartungen erfüllt:	1,2
Inhalte gut nachvollziehbar:	1,2
Nutzbarkeit der Inhalte:	1,3
Skript:	1,5
Praxisbezug:	1,1
Verpflegung:	1,1
Gesamtnote:	1,2



Nächster Seminartermin:

Freitag, 24.04.2020

Seminarort:

DFB-Nachwuchsleistungszentrum Saar
Ursapharm-Arena, 66583 Elversberg

maximale Teilnehmerzahl:

20

Seminarkosten:

390,- € (inkl. Verpflegung, Skripte und Materialien)



Anmeldung über: Dartfish Handelsvertretung Norbert Krosta, Herrnberchthelm 172, D - 97258 Ippesheim, Telefon: +49 - (0)9339-988910, Telefax: +49 - (0)9339-988912, info@dartfish-bewegungsanalyse.de