

Praxisseminar

„Videoanalyse der Kniestabilität“

für Orthopädietechniker,
Sportwissenschaftler, Therapeuten

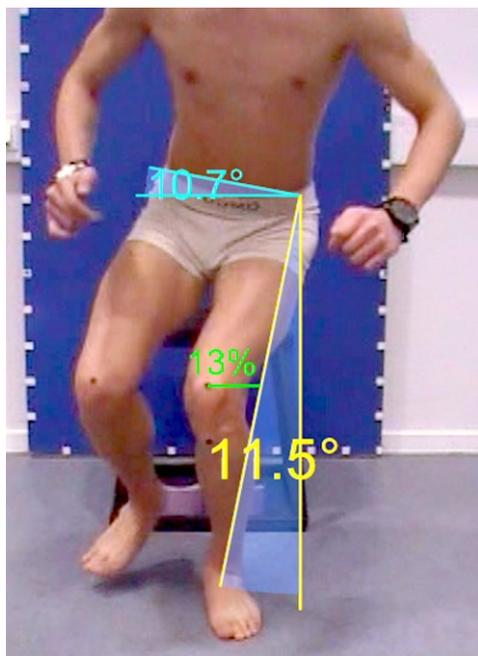


Verletzungen des Kniegelenks zählen zu den häufigsten Verletzungen im Sport und entstehen nicht selten ohne gegnerische Fremdeinwirkung. Die Stabilisation dieses komplexen Gelenkes erfordert gut trainierte Muskulatur und gute koordinative Fähigkeiten. Anhand videobasierter Testverfahren lässt sich die Kniestabilität vorbeugend und nach Verletzungen untersuchen.



Für den Orthopädietechniker und Therapeuten eröffnen sich damit nicht nur Einblicke in die Funktion von Versorgungen und die Wirksamkeit von Behandlungen, sondern auch die Möglichkeit, über präventive Checks seriöse Kontakte in Vereine hinein aufzubauen.

In diesem Praxisseminar werden zunächst die Grundlagen der Kniegelenkmechanik erklärt, die typischen Verletzungsmuster vorgestellt und die Rolle der stabilisierenden Muskelgruppen erläutert.



In einem praktischen Teil wird die Analyse der dynamischen Kniebewegung anhand von Sprungtests (Single Leg Drop Jump) mit Hilfe von Videoanalysesoftware (Dartfish ProSuite) vorgestellt und praktisch eingeübt. Dazu lernen die Teilnehmer das korrekte Vermarkern, den Testaufbau und die dazu nötigen Hilfsmittel kennen, üben die richtige Testdurchführung ein und werten anschließend mit Dartfish die Videodateien aus.

Ein abschließender Seminarteil erläutert in Theorie und Praxis, wie bei gefundenen Knieinstabilitäten mit einem Trainingsprogramm interveniert werden kann.

Seminarablauf

9:00		<i>Come together</i>
9:30		Begrüßung
9:45 - 10:30	Theorie	Kniegelenk - anatomische Grundlagen, Verletzungsmuster
10:30 - 11:00	Theorie	Kniegelenk - Testverfahren u. Relevanz im Sport
11:00 - 11:15		<i>Kaffeepause</i>
11:15 - 12:30	Praxis	Praxis: Single Leg Drop Jump
12:30 - 13:15		<i>Mittagspause</i>
13:15 - 14:15	Praxis	Praxis: Auswertung mit Dartfish
14:15 - 14:30	Theorie	Bewertung der Messergebnisse
	Demo	3D-Analyse der Sprungbewegung
14:30 - 14:45		<i>Kaffeepause</i>
14:45 - 15:30	Theorie	Interventionen bei Knieinstabilität
15:30 - 16:30	Praxis	Praxis: Übungen zur Stabilisation des Kniegelenks
16:30		Verabschiedung + Ausgabe der Zertifikate

Referententeam:

Dr. rer. nat. Oliver Ludwig (Universität des Saarlandes)

Prof. Dr. phil. Michael Fröhlich (Technische Universität Kaiserslautern)

M.Sc. Stephan Becker (Technische Universität Kaiserslautern)

Prof. Dr. phil. Hanno Felder (Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saar)

Seminarkosten: **330,- €**, inklusive Verpflegung und Seminarunterlagen

Datum: **Freitag, 04. 11. 2016**

Ort: TU Kaiserslautern, FG Sportwissenschaft



Wir bitten, bequeme Sportkleidung mitzubringen.



Vermarkierung eines Probanden



Erlernen von Übungen zur Kniestabilität



Praktisches Arbeiten im 3D-Bewegungslabor